

# Techniques d'entretien des locaux

Prérequis : Aucun  
Durée : 4 jours (28 heures)

Contenus qui seront **adaptés** selon le niveau et l'analyse des besoins de chacun

## Objectifs généraux

- Connaître et appliquer les bonnes pratiques professionnelles en matière d'hygiène et de nettoyage des locaux
- Savoir réaliser une prestation de nettoyage en respectant les critères de choix : qualité, temps, ergonomie
- Prendre conscience de l'impact écologique de l'activité de nettoyage : choix des produits, tri des déchets, économie d'eau...

## Objectifs opérationnels

- **Appliquer** les techniques d'entretien
- **Adapter** son intervention aux besoins spécifiques de chaque lieu
- **Utiliser** les produits de manière appropriée
- **Entretien** son matériel
- **Travailler** en sécurité
- **Mettre en œuvre** les principes de tri et d'économie d'eau



## Contenus

### Partie 1 : Les produits

- Les familles de produits
- Les pictogrammes : repérage, identification, décodage, compréhension
- L'usage avisé des produits en fonction des supports
- Les produits naturels découverte du bionettoyage
- Rationalisation : Optimisation des résultats-Technique de dosage adaptée au terrain

### Partie 2 : Techniques de nettoyage

- Le balayage « sec, humide »
- Lavage double seau
- Technique de nettoyage des escaliers
- Décapage des sols
- Le lavage des vitres
- L'entretien du matériel

Mise en pratique sur les différents terrains mis à disposition par la structure

### Partie 3 : La prévention des accidents au travail

- Les dangers Chimiques- Prévenir les intoxications
- La conduite à tenir en cas d'accident- Les moyens de secours
- Le mode opératoire : sécuriser son intervention
- Les comportements à adopter : agir et réagir
- Le stockage des produits : prévenir et protéger
- Les Gestes et postures
- L'hygiène de vie
- La prévention par la détection et l'évaluation des risques dans les tâches et les déplacements

## Méthode et outils pédagogiques :

- Alternance d'apports théoriques et pratiques au travers d'exercices d'application
- Matériel de nettoyage dont : Chariot de lavage, nettoyeur vapeur, balais plats, balais trapèzes, loup, aspirateur...
- Présentation Power point; Supports papier GO-ON formation