

Techniques d'entretien du cadre de vie et organisation

Contenus qui seront adaptés selon le niveau et l'analyse des besoins de chacun

Prérequis : Aucun

Durée : 2 jours (14 heures)

Objectifs généraux

- Acquérir une méthode professionnelle dans le ménage et l'entretien du domicile privé
- Connaître et utiliser les bons produits et le bon matériel en fonction des surfaces, particularités et habitudes du client

Objectifs opérationnels

- **Mettre en œuvre un plan de ménage :** hiérarchie, répartition, fréquence des tâches, etc.
- **Prendre en compte la personne aidée** dans le cadre de son intervention : habitudes de vie de la personne, demandes de la personne, etc.
- **Intégrer** les éco gestes
- **Travailler en sécurité**
- **Verbaliser** ses acquis



Contenus

Partie 1 : Les techniques générales de l'entretien du cadre de vie

- Connaissance des produits d'entretien pour une utilisation optimale : familles et types de produits, produits bio, détergents et désinfectants, pictogrammes et consignes d'utilisation et de dosage, déchets et produits usagés
- Connaissance des matériels techniques utilisés couramment au domicile : prise en main, utilisation optimale, « maintenance » du matériel
- Méthodes utilisées en fonction des lieux et de leur organisation, des supports

Partie 2 : Organisation dans le temps et dans l'espace

- Organisation spécifique de l'entretien : fréquence de l'entretien, entretien courant et de fond, prise en compte des contraintes propres au domicile, etc.
- Protocoles d'entretien spécifiques à l'entretien de la cuisine et de la salle de bain
- Hiérarchisation des tâches et définition des priorités dans la mission globale de l'intervenant
- Prise en compte des habitudes, des souhaits de la personne
- Communication avec le bénéficiaire dans le cadre des tâches effectuées

Partie 3 : Prévention des risques et bonnes pratiques

- Prévention des risques et règles de sécurité : les risques du domicile, précautions à prendre
- Notions d'ergonomie : les « bonnes postures » dans l'entretien
- Les éco gestes

Mise en pratique : le lavage des vitres, l'entretien des sols, le nettoyage des sanitaires....

Méthode et outils pédagogiques :

- Apports théoriques et méthodologiques à partir de cas concrets
- Matériel d'entretien dont : balais plats, balais espagnol, nettoyeur vapeur, lave vitre vapeur, raclette, loup...
- Fiches support papier GO-ON formation. Présentation Power point