

## Les objectifs généraux

Tout futur sauveteur secouriste du travail (SST) nécessite de :

- Maîtriser l'expression et la compréhension écrite et orale ciblée sur le vocabulaire spécifique des premiers secours et de la prévention en entreprise
- Comprendre les règles de sécurité
- Utiliser des outils professionnels de remontée d'informations
- Connaître les principes de base de la prévention
- Rechercher les risques pour protéger, examiner une victime
- Alerter les secours et secourir une victime jusqu'à la prise en charge des secours spécialisés

## Les objectifs opérationnels

- Développer ses capacités de communication orale et écrite
- Apprendre à récolter et transmettre des informations
- Sensibiliser aux questions de prévention et de sécurité en entreprise
- Approfondir sa connaissance du monde du travail
- Intervenir face à une situation de danger ou d'accident du travail
- Contribuer en tant que SST à la prévention des risques professionnels dans son entreprise

## Méthode et outils pédagogiques

- Formation adaptée aux non francophones en travaillant le vocabulaire spécifique en amont de la formation SST
- Formation basée sur des études de cas, des démonstrations pratiques, des phases d'apprentissage, des cas concrets, des quiz interactifs....
- Matériel utilisé : lot de mannequins, divers matériels pour la réalisation des cas concrets, vidéoprojecteur, vidéo, supports papier GO-ON formation...
- Tout document ou outil proposé en formation est conçu selon le « Guide des données techniques et conduites à tenir » de l'INRS

## Organisation de la formation

- **4 jours (24 heures) dédiés au Français sur Objectifs Spécifiques (FOS)**
- **3 jours (18 heures) dédiés à la formation SST**
- Organisation par GO-ON Formation, organisme de formation habilité par l'INRS
- Animation par des formatrices SST certifiées par l'INRS
- Lieu de formation en intra ou inter-entreprise



**Le certificat SST est valide 24 mois.** Le recyclage (7h00) des compétences du sauveteur secouriste du travail (**MAC**) est nécessaire afin d'assurer un contrôle et un maintien des connaissances.

## Première partie : Module Français sur Objectifs Spécifiques (24 heures)

### Partie 1 : Maîtriser le vocabulaire des premiers secours

- I. **Le corps et son fonctionnement**
  - 1) Le corps humain (parties du corps et organes)
  - 2) Les blessures, accidents et maladies
- II. **Les matériels**
  - 1) Les EPI
  - 2) Le contenu d'une trousse à pharmacie
  - 3) Le matériel du « porter secours » : *garrot, défibrillateur, compresse...*
- III. **Le vocabulaire du « porter secours »**
  - 1) Le vocabulaire des différentes étapes PREFAS (protéger, examiner, faire alerter et secourir) du plan d'intervention du SST (PISST)
- IV. **La transmission d'informations et la description de situations**
  - 1) La construction d'une information claire et concise et les différents outils : *ITAMaMi, OTHU, QQQQCP...*
  - 2) La compréhension des consignes
  - 3) Simulations

Ce programme est voué à évoluer selon les risques spécifiques et des rôles attribués aux stagiaires SST de l'entreprise.

### Partie 2 : Maîtriser le vocabulaire de la prévention et de la sécurité

- I. **La démarche globale de prévention**
  - 1) Les accidents du travail et les maladies professionnelles
  - 2) Définitions et concepts de la prévention : *danger, situation dangereuse, dommage, exposition, risque professionnel, risques...*
  - 3) Le vocabulaire du Plan d'Actions Prévention (PAP)
  - 4) Le vocabulaire juridique : *lois, codes, responsabilités...*
- II. **Les partenaires du SST**
  - 1) Les acteurs et actrices internes à l'entreprise
  - 2) Les acteurs et actrices externes à l'entreprise
  - 3) L'organigramme et l'organisation de son entreprise



## Deuxième partie : module SST (18 heures)

### Partie 1 : Contribuer à la prévention des risques professionnels en entreprise

#### I. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

1. Le cadre juridique du rôle du SST
2. Délimiter son champ d'intervention en matière de secours
3. Les notions de base en matière de prévention
4. Le rôle du SST dans la prévention

#### II. Caractériser des risques professionnels au travail

1. Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
2. Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

#### III. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

1. Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
2. Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée et proposer des pistes d'amélioration

Ce programme est voué à évoluer selon les risques spécifiques et des rôles attribués aux stagiaires SST de l'entreprise.

### Partie 2 : Intervenir face à une situation d'accident du travail

#### I. Protéger de façon adaptée

1. Mettre en œuvre les mesures de protection dans le processus d'alerte aux populations
2. Identifier les dangers persistants, les personnes exposées et un moyen de protection

#### II. Examiner la victime

1. Rechercher la présence d'un ou plusieurs signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
2. Reconnaître les autres signes affectant la victime et prioriser les actions à réaliser

#### 1. Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours au plus près de la victime

1. Définir les différents éléments du message d'alerte
2. Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
3. Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même

#### 2. Secourir la victime de manière appropriée

1. Choisir l'action ou les actions à effectuer
2. Réaliser l'action ou les actions en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
3. Surveiller l'amélioration ou l'aggravation de l'état de la victime



L'évaluation de la formation SST est réalisée à travers différentes mises en situation pratiques permettant d'apprécier l'acquisition des différents gestes de secours et conduites à tenir ainsi que des questions concernant la mise en place d'actions de prévention. **Sous réserve de réussite à ces différentes évaluations, une attestation individuelle de formation, une carte SST et un livret mémo** seront délivrés à la fin de la formation.