

Objectifs généraux

- Connaître les dimensions épidémiologique, sociologique et psychopathologique de la crise suicidaire
- Connaître le processus de la crise suicidaire

Contenus

Partie 1 : Approche théorique

- Données épidémiologiques nationales et locales
- Définitions : suicide, suicidaire, suicidant, suicidé
- Les facteurs de risque sociaux (milieu social, précarité ...), familiaux (éclatement de la cellule familiale, relations conflictuelles, violences ...), psychologiques (souffrances psychiques, pathologies psychiatriques) et comportementaux (conduites addictives, conduites à risque)
- La crise suicidaire chez les adolescents, les personnes souffrant de troubles psychiatriques et les personnes âgées
- La dépression et les troubles bipolaires
- Le sens de la crise suicidaire
- Le processus suicidaire

Partie 2 : Prévention de la crise suicidaire

- Dépistage des signes avant-coureurs au début du processus suicidaire
- Les menaces suicidaires
- Désamorçage de la crise suicidaire avant la phase aiguë
- L'écoute de la souffrance et le soutien psychologique
- La relation d'aide
- Place de la famille et de l'environnement
- Le travail en réseau et la notion de secret partagé

Partie 3 : Gestion de la crise psychique avec risque suicidaire

- Conduite à tenir selon l'évaluation de l'urgence
- Le passage à l'acte suicidaire
- Les méthodes d'écoute lors de la crise suicidaire
- L'entretien avec les personnes en situation de crise
- L'expression de la souffrance, de la douleur, de la perte d'espoir...
- La répétition des comportements suicidaires
- Gérer une crise suicidaire à distance lors d'un entretien téléphonique
- Le soutien des proches
- L'accompagnement après la crise suicidaire

Formateur formé ARS

Méthode et outils pédagogiques :

- Apports théoriques et éclairages cliniques
- Echanges en groupe à partir de situations concrètes, études de cas
- Supports GO-ON formation, RUD, grille d'évaluation du risque suicidaire

Objectifs opérationnels

- **Identifier** les signes avant-coureurs du processus suicidaire
- **Évaluer l'urgence** de la crise suicidaire
- **Savoir prévenir** la crise suicidaire
- **Accompagner et prendre en charge** la personne suicidaire

