

## Objectifs généraux

- Repérer les règles de protection de l'aidant et de la personne aidée lors de son intervention
- Expérimenter des techniques d'aide à l'hygiène corporelle dans le respect et la prise en compte de la personne aidée

## Objectifs opérationnels

- **Accompagner** les personnes dans les actes de la vie quotidienne en lien avec l'Hygiène corporelle
- **Respecter les limites** de son champ d'intervention
- **Travailler en sécurité**



## Contenus

### Partie 1 : Règles

- Les règles d'hygiène corporelle
- Les règles de protection de l'aidant et de la personne aidée
- Les limites du champs d'intervention

### Partie 2 : Techniques d'aide à la toilette et à l'habillement

- Les types d'aide à la toilette
- Les techniques
- Le bain, la douche
- Le lavabo
- Les soins de la bouche
- Les soins annexes (nez, appareils auditifs...)
- Les soins des pieds
- L'aide à l'habillement
- La pose des bas de contention
- La toilette au lit

### Partie 3 : Notions d'éthique professionnelle

- Les droits et libertés des personnes aidées
- Le respect de la personne
- La discrétion

### Méthode et outils pédagogiques :

- Apports théoriques et études de cas concrets amenés par l'intervenant
- Protections adultes pour une simulation
- Lits médicalisés et chaises de douche
- Supports papier GO-ON Formation-- Présentations Power point