

Comprendre et gérer les risques psychosociaux

Contenus qui seront **adaptés** selon le niveau et l'analyse des besoins de chacun

Prérequis : Aucun

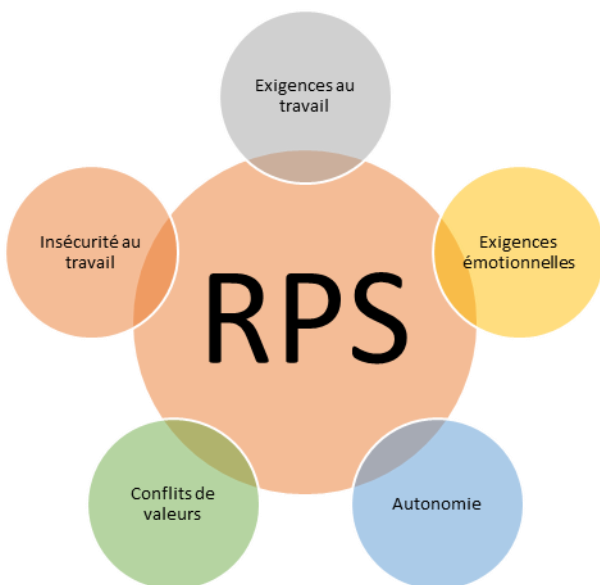
Durée : 1 jour (7 heures)

Objectifs généraux

- Acquérir les bases théoriques et juridiques concernant les RPS
- Connaître son champ d'action dans la prévention et la gestion de ces risques

Objectifs opérationnels

- **Repérer** les facteurs de risques
- **Pouvoir mettre en place** une stratégie de prévention



Contenus

Partie 1 : Les risques psychosociaux

- Définitions des RPS (stress, harcèlement, burn-out...)
- Cadre légal et réglementaire
- Lien entre travail, organisation et RPS

Partie 2 : L'identification des risques

- Les outils d'identification des facteurs de risques
- Identifier les facteurs transversaux
- Travail autour du modèle des facteurs de risques

Partie 3 : Management et RPS

- La responsabilité de la structure
- Le rôle et les responsabilités des acteurs
- Intervenir en cas de risque

Partie 4 : La prévention, enjeu central

- Stratégie de prévention
- La prévention comme démarche collective
- Intervenir au près d'un salarié en difficulté

Méthode et outils pédagogiques :

- Une pédagogie progressive, adaptée au rythme du groupe. La durée des étapes est modulée en fonction des besoins et des connaissances du groupe.
- Un accompagnement individualisé, le formateur adapte son approche en fonction des expériences professionnelles du groupe.